



Les empreses de l'Anoia es posen en forma amb la 2a edició dels Reptes Esportius

El passat dijous 18 de setembre el Parc Central d'Igualada va acollir la segona edició dels Reptes Esportius x Empreses, una jornada pensada per promoure l'activitat física i els hàbits saludables dins l'entorn laboral. De 17:30 a 20:00 hores, treballadors i treballadores d'empreses de la comarca de l'Anoia van participar en un seguit de proves que van combinar esport, diversió i cooperació.

L'objectiu de l'esdeveniment era combatre el sedentarisme i incentivar la pràctica esportiva entre les persones treballadores, oferint-los una oportunitat per millorar la salut física i mental en un ambient de companyonia. Els participants van gaudir d'activitats amb oposició com el KO Bàsquet, el Vòlei CooperActiu, el Minamoció o l'Oruga en marxa, i d'altres sense oposició com Creua el Riu, la Gran Tirada, Handgol o el Disc Volador. La jornada es va tancar amb una divertida prova final de Sogatira.

Cada activitat estava dissenyada per fomentar la cooperació i el treball en equip entre membres de diferents empreses. La competició es va desenvolupar amb 3 grups de 8 equips. Els equips campions de grup van ser: al grup femení, Original Buff (She Buff); al grup mixt 1, Escola Antoni Gaudí (Team Gaudí 1); i al grup mixt 2, ABC Global Solutions (ABC Global Team 1).

Tot els resultats i classificacions els podeu consultar a: <https://tuit.cat/b1icW> El recull fotogràfic de la jornada es pot consultar a: <https://tuit.cat/7T6vv>

La resposta va ser excel·lent i es va doblar el nombre d'inscripcions respecte a la primera edició, amb un total de 24 equips procedents de 12 empreses: Original Buff, ABC Global Solutions, Grupo La Plana, Apinas Escola Àuria, Sofamel, Escola Antoni Gaudí, Escola Dolors Martí, Escola Gabriel Castellà, Fundació Escola Mowgli, Glovel Dielectric, Escola Les Passeres i l'Institut Escola Castell d'Òdena.

Totes les empreses participants van valorar molt positivament l'experiència, destacant la millora del clima laboral, la cohesió dels equips i el reforç del sentiment de pertinença. A més de l'impacte en la salut, l'esdeveniment va permetre enfortir els vincles entre companys de diferents departaments, potenciant habilitats de comunicació i col·laboració amb efectes directes en el dia a dia de les organitzacions.

El Consell Esportiu de l'Anoia, organitzador de l'esdeveniment, ja treballa en les properes edicions amb la voluntat de consolidar els Reptes Esportius x Empreses com una cita anual de referència per al teixit empresarial de la comarca. Després de l'èxit d'aquesta segona edició, queda clar que la iniciativa ha arribat per quedar-se, convertint-se en una plataforma clau per fomentar el benestar i la cohesió dins les empreses.